

PRZEDSZKOLE

NR 39 W ZABRZU
41-808 Zabrze, ul. Pobożnego 8
tel. 32 272 28 65
NIP 6482740973, ID 241773669

DATA	Śniadanie	Alergeny	II Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 15.06.2026	Chleb, masło, szynka drobiowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną	1,5,6, 7,8,11	Mleko	7	Zupa: szczawiowa z jajkiem Drugie danie: łazanki, kompot	1,3,6, 7,9,11,	Kisiel, borówki	1,5,6, 7,8,11
WTOREK 16.06.2026	Bułka grahamka, masło, serek, pomidor, kawa zbożowa	1,5,6, 7,8,11	Herbata rumiankowa		Zupa: jarzynowa Drugie danie: gulasz z indyka, kasza, sałatka szwedzka, kompot	1,6,7, 9,11,	Owoc, biszkopty bez cukru	1,5,6, 8,7,
ŚRODA 17.06.2026	Letni szwedzki stół, chleb orkiszowy, masło, szynka, żółty ser, rzodkiewka, ogórek małosolny, pomidor, kiełki, herbata z cytryną	1,5,6, 7,8,11	rodzynki		Zupa: kapuśniak z młodej kapusty z wkładką (kabanosy drobiowe) Drugie danie: ryż z koktajlem truskawkowym, kompot,	1,6,7, 8,11	Wek, masło, almetka, zielony ogórek, sok	1,5,6, 7,11,
CZWARTEK 18.06.2026	Chleb, masło, ryba w pomidorach, ogórek kiszony, kakao	1,5,6, 7,8,11	sok owocowy 100%		upa: rosół z makaronem Drugie danie: pieczeń wieprzowa kluski śląskie, ziemniaki, kapusta czerwona, kompot,	1,3,6, 7,9,11,	Wafle kukurydziane owoc	1,5,6, 7,8,11
PIĄTEK 19.06.2026	Chleb mieszany, masło, pasta jajeczna, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa	1,3,6,7 ,8,11	owoc		Zupa: porowa Drugie danie: ryż, ryba po grecku	1,3,4, 7,9,	actimel, sucharki	1,5,6, 7,8,11

Intendent:



Kucharka:



Dyrektor:

DYREKTOR PRZEDSZKOLA

mgr Alicja Kromolán

PRZEDSZKOLE

NR 39 W ZABRZU
41-808 Zabrze, ul. Pobożnego 5
tel. 32 272 28 65
NIP 6482740973, ID 241773669

DATA	Śniadanie	Alergeny	II Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 22.06.2026	Chleb, masło, poledwica, pomidor, herbata z cytryną,	1,5,6, 7,8,11	owoc		Zupa: botwinka Drugie danie: leniwe kopytka z białym serem, marchewka z jabłkiem, kompot,	1,3,6, 9,11,	Wek, żółty ser, mleko, ogórek zielony	1,5,6, 7,8,11
WTOREK 23.06.2026	Rogal, masło, dżem, kakao	1,5,6, 7,8,11	Herbata z cytryną		Zupa: pieczarkowa Drugie danie: gulasz wieprzowy, panczkraut, kompot	1,6,7, 9,	Owoc , herbatniki	1,5,6, 7,8,11
ŚRODA 24.06.2026	Chleb, masło, sałatka z selera, jajka, sera żółtego, ogórka kiszzonego, herbata z cytryną	1,3,5, 6,7,8, 11	owoc		Zupa: Ogórkowa Drugie danie: leczo (indyk), ryż, kompot	1,6,7, 9,11,	Pączusie serowe mleko	1,5,6, 7,8,11
CZWARTEK 25.06.2026	chleb, masło, ryba w pomidorach, kiszony ogórek, herbata z cytryną	1,4,5, 6,7,8, 11	Sok warzywno – owocowy 100%		Zupa: zacierka na rosole Drugie danie: placki ziemniaczane, sos mięsno-pieczarkowy, ser mozzarella, kompot,	1,3,5, 6,9,11	Deser mleczny, owoc	1,5,6, 7,8,11
PIĄTEK 26.06.2026	Chleb słonecznikowy, masło, żółty ser, pomidor, kawa zbożowa,	1,5,6, 7,11,	Chrupsy owocowe		Zupa: krupnik Drugie danie: ryba, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot	1,3,4, 7,9,11,	Galaretka, owoc	1,5,6, 7,8,11

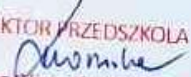
Intendent:



Kucharka:



Dyrektor:

DYREKTOR PRZEDSZKOLA

mgr Alicja Kromolan