

PRZEDSZKOLE

NR 39 W ZABRZU

41-800 Zabrze, ul. Pobożnego

tel. 32 272 28 65

NIP 646-740973, ID 241773669

	Śniadanie	Alergeny	II Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 28.07.25	Chleb, masło, szynka, papryka, herbata z cytryną	1,5,6, 7,8,11	Mleko	7	Zupa: żurek na boczku, Drugie danie: makaron z serem, sałatka owocowa, kompot	1,6,7, 9,11,	Wek, masło, ogórek zielony, sok	1,5,6, 7,8,11
WTOREK 29.07.25	Bułka, masło, pasztet, rzodkiewka, papryka kawa zbożowa	1,5,6, 7,8,11	Herbata rumiankowa		Zupa: zacierkowa Drugie danie: kotlet schabowy, sałata ze śmietaną, ziemniak, kompot,	1,3,6, 7,9,11,	Owoc, ciasteczko zbożowe	1,5,6, 8,7,
ŚRODA 30.07.25	Chleb, masło, tuńczyk w oleju, ogórek kiszony, herbata miętowa z cytryną	1,4,5, 6,7,8, 11	rodzynki		Zupa: porowa Drugie danie: głąbki, wek, kompot,	1,6,7, 8,11	Chałka, mleko	1,5,6, 7,11,
CZWARTEK 31.07.25	Bułka maślana, masło, serek homogenizowany waniliowy, kakao,	1,5,6, 7,8,11	sok owocowy		Zupa: ogórkowa, Drugie danie: gulasz, kasza, sałatka szwedzka, kompot,	1,6,7, 9,11,	Wafle kukurydziane owoc	1,5,6, 7,8,11
PIĄTEK 01.08.25	Chleb słonecznikowy, masło, żółty ser papryka, herbata z cytryną,	1,6,7, 8,11,	Mleko	7	Zupa: ryżowa Drugie danie: ziemniaki, pulpety rybne, surówka z białej kapusty, kompot,	1,3,4, 7,9,	Owoc, sucharki	1,5,6, 8,11

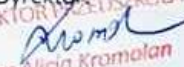
Intendent:



Kucharka:



Dyrektor:


 DYREKTOR PRZEDSZKOLA
 mgr Alicja Kromalan

PRZEDSZKOLE

NR 39 W ZABRZU

41-808 Zabrze, ul. Pobożnego 6

Tel. 71 272 38 65

NIP 6482740973, ID 241773669

	Śniadanie	Alergeny	II Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 25.08.25	Chleb, masło, żółty ser, ogórek kiszony, herbata z cytryną,	1,5,6, 7,8,11	owoc		Zupa: szpinakowa z jakiem Drugie danie: placki ziemniaczane, sos jogurtowy, kompot,	1,3,6, 7,9,11,	Wek, biały serek, mleko	1,5,6, 7,8,11
WTOREK 26.08.25	Bułka, maślana, masło, dżem, kakao	1,5,6, 7,8,11	Herbata z cytryną suszone morele		Zupa: rosół z makaronem Drugie danie: kurczak duszony w sosie własnym, ziemniaki, sałata, pomidor, ogórek zielony, kompot	1,6,7, 9,	Owoc, herbatniki	1,5,6, 7,8,11
ŚRODA 27.08.25	Chleb, masło, sałatka z mortadeli, żółtego sera, ogórka kiszzonego, herbata z cytryną,	1,6,7 8,11,	Mleko	7	Zupa: pieczarkowa Drugie danie: bigos, wek, kompot	1,5,7, 9,11,	Galaretka z owocami,	1,5,6, 7,8,11
CZWARTEK 28.08.25	Bułka, masło, serek almette, ogórek zielony, kawa zbożowa	1,5,6, 7,8,11	Owoc ,		Zupa: krupnik Drugie danie: spaghetti, kompot,	1,5,6, 9,11,	Owoc, biszkopty bez cukru	1,5,6, 7,8,11
PIĄTEK 29.08.25	Wek, masło, 1/2 jajka, sos jogurtowy, pomidorki koktajlowe, herbata rumiankowa z cytryną	1,3,5, 6,7,11,	owoc		Zupa: ogórkowa Drugie danie: ryż z warzywami, ryba, kompot	1,3,4, 7,9,11,	Deser mleczny, wafle tortowe	1,5,6, 7,8,11

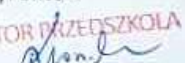
Intendent:



Kucharka:



Dyrektor:


DYREKTOR PRZEDSZKOLA
mgr Alicja Kromalan