

PRZEDSZKOLE

NR 39 W ZABRZU

41-808 Zabrze, ul. Pobożnego 8

tel. 32 272 28 66

NIP 6482740973, ID 241773669

DATA	Śniadanie	Alergeny	II Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 08.12.25	Chleb, masło, szynka, papryka, herbata z cytryną	1,5,6, 7,8,11	Mleko	7	Zupa: żurek na boczku z jajkiem Drugie danie: makaron z białym serem, sałatka owocowa, kompot	1,3,6, 7,9,11,	Wek, masło, ogórek zielony, sok	1,5,6, 7,8,11
WTOREK 09.12.25	Wek, masło, pasta z białego sera i szczypiorku, pomidor, kawa zbożowa	1,5,6, 7,8,11	Herbata rumiankowa		Zupa: ryżowa, Drugie danie: schabowy, sałata ze śmietaną, ziemniak, kompot,	1,3,6, 7,9,11,	Owoc, biszkopty bez cukru	1,5,6, 8,7,
ŚRODA 10.12.25	Chleb, masło, tuńczyk w sosie własnym, ogórek kiszony, kiełki, herbata miętowa z cytryną	1,4,5, 6,7,8, 11	owoc		Zupa: brokułowa Drugie danie: spaghetti, kompot,	1,6,7, 8,11	Pączusie serowe, mleko	1,5,6, 7,11,
CZWARTEK 11.12.25	Bułka maślana, masło, serek homogenizowany waniliowy, kakao, suszona żurawina	1,5,6, 7,8,11	sok owocowy		Zupa: szpinakowa z jajkiem Drugie danie: risotto z indykiem, kompot	1,3,6, 7,9,11,	Wafle ryżowe, owoc	1,5,6, 7,8,11
PIĄTEK 12.12.25	Chleb orkiszowy, masło, ½ jajka, sos jogurtowy, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną,	1,3,7, 8,11,	Mleko	7	Zupa: barszcz czerwony Drugie danie: ziemniaki, pulpety rybne gotowane, kapusta gotowana, kompot,	1,3,4, 7,9,	Owoc, sucharki	1,5,6, 8,11

Intendent:



Kucharka:



Dyrektor:

DYREKTOR PRZEDSZKOLA


 mgr Aneta Kromolan

DATA	Śniadanie	Alergeny	II Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 15.12.25	Chleb, masło, szynka, pomidor, herbata z cytryną,	1,5,6, 7,8,11	owoc		Zupa: kapuśniak z kapusty włoskiej, Drugie danie: kopytka z masłem, marchewka z jabłkiem, kompot,	1,3,6, 7,9,11,	grahamka, żółty ser, mleko, rzodkiewka	1,5,6, 7,8,11
WTOREK 16.12.25	Bułka, masło, twarożek, ogórek zielony, kawa zbożowa	1,5,6, 7,8,11	Herbata z cytryną suszone morele		Zupa: rosół Drugie danie: potrawka z kurczaka ka, marchewka z groszkiem, kompot	1,6,7, 9,	Owoc , herbatniki	1,5,6, 7,8,11
ŚRODA 17.12.25	Bułka, masło parówka na gorąco, pomidor, kielki, sałata, kakao	1,4,6, 7,8,			Zupa: jarzynowa Drugie danie: łazanki, kompot,	1,6,7, 9,11,	Budyń, borówki	1,5,6, 7,8,11
CZWARTEK 18.12.25	Rogal, masło, dżem, płatki na mleku	1,5,6, 7,8,11	Owoc		Zupa: krem z białych warzyw Drugie danie: gulasz wieprzowy, kasza jęczmiennie- gryczana, sałatka szwedzka, kompot,	1,5,6, 9,11,	Pączusie serowe sok	1,5,6, 7,8,11
PIĄTEK 19.12.25	Chleb słonecznikowy, masło, pasta jajeczna , szczypiorek, papryka, herbata rumiankowa Z cytryną	1,5,6, 7,11,	owoc		Zupa: pieczarkowa Drugie danie: ryż z warzywami, ryba, sos pomidorowy, kompot	1,3,4, 7,9,11,	Tosty z dżemem, mleko	1,5,6, 7,8,11

Intendent:



Kucharka:



Dyrektor:

DYREKTOR PRZEDSZKOLA

 mgr Alicja Kromolan